

L'association GYM ET LOISIRS HERBAULT dépend de la Fédération française de l'éducation physique et gymnastique volontaire

Elle propose 3 cours différents :

GYM SENIORS le mardi de 9h à 10h

GYM PRÉVENTION BIEN VIEILLIR le mardi de 10h15 à 11h15

GYM FITNESS le jeudi de 19h30 à 20h30

La cotisation est de 100€ l'année, 130€ pour 2 disciplines.

Le bureau : Présidente : MAHAUDEAU Bernadette 06.15.17.00.86

Secrétaire : CAUCHET Thérèse

Trésorière : DUBIER Annie

Membres : CONRE Brigitte, VERGEZ Arlette, COUSIN Denis, PRIEUR Ludivine

Venez découvrir, 2 séances gratuites pour essayer.